

## **PROGRAMA DA AÇÃO**

### **«Vamos falar do cancro da mama: a saúde na cidadania»**

**Designação:** “Vamos falar do cancro da mama: a saúde na cidadania”

**Destinatários:** docentes de todos os grupos disciplinares.

**Formador:** Ana Margarida Lourenço Marinho

**Local:** Escola Secundária de Monserrate e Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo

**Calendário:** 16 de novembro de 2023 e 11 de janeiro de 2024

**Duração:** 3 horas + 3 horas

**Objetivo:** i) Chamar a atenção para a importância do autoexame da mama na prevenção da doença; ii) esclarecer os mitos associados ao cancro da mama e tipos de resposta existentes em caso de tratamento; iii) sensibilizar para o papel do exercício físico durante e depois do tratamento da doença.

**Finalidade:** A ação visa reforçar o papel dos docentes na prevenção do cancro da mama junto da comunidade educativa.